

Bâtir son rêve

A tous ceux qui sentent qu'ils ne vivent pas encore la vie qu'ils devraient !

Citation de la semaine

«S'il veut être en paix avec lui-même, un musicien doit faire de la musique, un peintre peindre, un poète écrire.»

Abraham Maslow (1908-1970)



Citations

• **Thomas Mann**
(1875 -1955)
« On ne veut
jamais que son
destin. »

• **Diana Evans :**
« N'est-ce pas la
raison d'être des
rêves, de trouver
sa place ? »

• **Meng-Tsen**
(-372 / - 289 AV
J.C.) :
« Cherchez et
vous trouverez »

Pleins feux sur :

Citation de la semaine	1
Réflexion de la semaine	1
Histoire ou métaphore de la semaine	2
Objectif de la semaine	2

contact@vivresonreve.com

Réflexion de la semaine

Dans la vie, il existe une place pour chacun. Nous pouvons tous libérer la splendeur encore ignorée qui est en nous, donner libre cours à nos talents cachés et édifier une personnalité radieuse. Cela dépend entièrement de notre propre développement. Le mot développement suggère une croissance et non quelque chose de tout fait. Une personnalité épanouie et une vie nouvelle sont affaire de développement, de croissance. Certains s'imaginent que le fait de lire un livre ou de suivre un enseignement peut les transformer soudain, sans efforts de leur part. C'est un peu comme s'ils se rendaient dans un gymnase et disaient au moniteur : « Voici nos bras. Nous voudrions que vous leur adaptiez la paire de biceps qui convient » ! Quand nous saisissons que c'est une affaire de développement nous découvrons le secret nous permettant de réussir.

Il existe pour chacun d'entre nous, dans la vie, une vraie place bien déterminée. Ici même, en

ce monde, il y a une place que personne d'autre que vous ne peut occuper. Lorsque vous l'aurez trouvée, vous serez tout à fait heureux. Certaines personnes s'imaginent qu'elles ne connaîtront jamais le bonheur. C'est simplement parce qu'elles n'ont pas découvert leur vrai rôle. Il n'y a aucune raison qu'il n'en soit pas de même pour vous. Tant que vous n'en serez pas absolument convaincu, vous ne la trouverez pas. Vous resterez là où vous êtes. Votre vraie fonction, vous la trouverez en changeant l'orientation de votre mentalité. Lorsque vous l'aurez trouvée, vous serez heureux et, par conséquent, bien portant. Vous rencontrerez des personnes intéressantes, votre existence s'épanouira et deviendra toujours plus belle. C'est le dessein de la providence à votre égard. C'est dans ce but que vous avez été créé. Tôt ou tard, notre vraie place nous la trouvons. Seulement si vous ne vous en occupez pas sérieusement, cela prendra beaucoup de

temps et peut-être en pâtirez vous de différentes manières.

Pouvez-vous croire que vous avez été créé avec certaines aptitudes, avec certains désirs, certains besoins, sans avoir la possibilité de les satisfaire et de les exprimer ? L'idée qu'il n'y aucune place déterminée pour vous dans la vie, peut-être une cause de dépression nerveuse, de découragement chronique. Plus tôt vous admettrez et constaterez qu'un rôle vous est réservé dans la vie, plus vite vous le trouverez et plus rapidement vous accèderez à une paix intérieure.

Votre âge, les événements antérieurs que vous avez traversés, ce qui vous défavorise aujourd'hui, tout cela n'a aucune importance.

Vous ne pouvez éviter de trouver en vous-même votre raison d'être, elle est inscrite en vous.

Bien Chaleureusement,
Serge Touka



« Accepter d'être ce que l'on est, tendre à se réaliser pleinement dans le sens propre de sa personnalité, sans demander davantage, n'est-ce pas la sagesse même ? ».

Florence Loranger

« Négligez et vous perdrez, cherchez et vous trouverez. Mais chercher ne conduit à trouver que si nous cherchons ce qui est en nous. »

*Confucius
(-551 / -479 AV J.C.)*



L'histoire ou métaphore de la semaine

Une vieille légende indienne raconte qu'un brave trouva un jour un oeuf d'aigle et le déposa dans le nid d'une « poule de prairie ». L'aiglon vit le jour au milieu d'une portée de poussins de prairie et grandit avec eux.

Toute sa vie l'aigle fit ce qu'une poule de prairie fait normalement. Il chercha dans la terre des insectes et de la nourriture. Il caqueta de la même façon qu'une poule de prairie. Et

lorsqu'il volait, c'était dans un nuage de plumes et sur quelques mètres à peine.

Après tout, c'est ainsi que les poules de prairie sont censées voler.

Les années passèrent. Et l'aigle devint très vieux. Un jour, il vit un oiseau magnifique planer dans un ciel sans nuage. S'élevant avec grâce, il profitait des courants ascendants, faisant à peine bouger ses magnifiques ailes dorées.

« Quel oiseau splendide ! » dit notre aigle à ses voisins.

« Qu'est-ce que c'est ? »

« C'est un Aigle, le roi des oiseaux » caqueta sa voisine. Mais il ne sert à rien d'y penser à deux fois. Tu ne seras jamais un aigle »

Ainsi l'aigle n'y pensa jamais à deux fois.

Il mourut en pensant qu'il était une poule de prairie.

Objectif de la semaine

Êtes-vous, vous aussi un Aigle qui s'ignore parmi les poules de prairie ? Dans tous les domaines nous nous limitons nous-même sans le savoir. Nous avons des talents en nous qui ne demandent qu'à être exploités.

Exprimer ses talents, et sa vraie nature est la condition nécessaire pour vivre une vie heureuse et épanouie. Vous ne pouvez faire l'économie de cette quête à moins d'accepter de vivre une vie bien en deçà de votre vraie valeur, bien en dessous de ce qu'elle devrait être, bien loin de ce que vous pourriez apporter au monde.

Je vous propose cette semaine de repérer les signaux de l'insatisfaction. Puis de regarder ce qui vous rend heureux, ce qui vous donne le sentiment de vivre pleinement. Votre vie actuelle vous permet-elle de l'exprimer quotidiennement ?

La combinaison toute personnelle de vos désirs,

de votre histoire et des circonstances de votre vie, vous rend unique. Cette combinaison ne peut-être identique à aucune autre. De ce fait il y a en vous et en chaque être humain quelque chose d'unique que vous apportez au monde. Et vous avez une mission sur terre qui n'appartient qu'à vous. Cette mission se réalisera même si vous ne la connaissez pas. Mais lorsque vous en devenez conscient, le sens de votre vie vous apparaît. Vous êtes alors en mesure d'agir en accord avec elle, plutôt que contre elle, par ignorance ou confusion.

Cherchez votre raison d'être. Cherchez votre vraie place. Cherchez par tous les moyens à exprimer votre vraie nature. Ne vous attendez pas à ce que votre raison d'être soit claire pour vous dès le premier jour, à moins de bénéficier d'une grâce particulière. Toutefois, la première réponse

qui vous viendra à l'esprit sera sans doute la bonne. Notez-là et conservez-la précieusement pour la relire plus tard. Il se peut que vous deviez attendre plusieurs années avant de vous reconnaître en elle. Vous trouverez peut-être plusieurs réponses et rencontrerez le doute. Dans tous les cas, gardez espoir. Un jour la réponse deviendra pour vous aussi claire que le rôle que joue l'eau pour la plante.

Votre raison d'être est déjà inscrite en vous : dans ce que vous aimez, ce qui vous excite, ce que vous savez faire, ce que vous aimeriez faire. Ce dont vous avez besoin pour le discerner, c'est de mieux vous connaître. Une autre façon de procéder est de vous demander quels sont vos talents particuliers. Ce que vous réussissez mieux que les autres ou ce que vous prenez le plus de plaisir à faire.

Bien chaleureusement,

Serge Touka