

Bâtir son rêve

A tous ceux qui sentent qu'ils ne vivent pas encore la vie qu'ils devraient !

Citation de la semaine

« Ces jeux du hasard, qu'on nomme coïncidences mais qui en fait, sont l'éclosion de quelques-uns des possibles que toute action fait apparaître dans son sillage. »

Marguerite Beaudry



Citations

• **Dave Anderson**
« Je ne prétends pas dire autre chose aux gens que bien agir et travailler dur. Le reste suivra. »

• **Liebniz (1646-1716):**
« L'homme doit agir le plus possible car il doit exister le plus possible et l'existence est essentiellement action. »

Pleins feux sur :

Citation de la semaine	1
Réflexion de la semaine	1
Histoire ou métaphore de la semaine	2
Objectif de la semaine	2

contact@vivresonreve.com

Réflexion de la semaine

Nous connaissons tous l'adage populaire : « Aide toi le ciel t'aidera ! » pourtant certains, bien que le connaissant, occultent totalement la première partie, dont pourtant dépend la seconde. Ce qui est intéressant dans cette sentence pleine de bon sens et ce qu'il faut bien comprendre, c'est **qu'il nous appartient d'abord, de faire notre part**. C'est-à-dire faire tout ce que nous pouvons faire, à notre niveau avant d'espérer obtenir une aide secourable. Beaucoup attendent pourtant que le sort les gâte, que des opportunités se présentent, que des circonstances favorables les aident, mais que font-ils en attendant pour les faire émerger, pour les provoquer ? Strictement rien ! Ils attendent parfois confiants et de bonne foi que quelque chose se passe, parce qu'ils sont nés sous une bonne étoile ou parce qu'ils leur semblent avoir compris qu'ils pouvaient obtenir tout ce qu'ils voulaient, s'ils le voulaient assez fort. Cela est vrai à la condition préalable que nous fassions notre part.

Rien dans ce monde n'arrive par hasard ou de façon totalement fortuite.

Pour voir dans notre vie des signes favorables du destin nous devons les devancer, les rendre possibles. Et nous ne pouvons le faire qu'en faisant notre part, du mieux que nous le pouvons avec les éléments que nous avons. Nous ne devons pas nous soucier du fait qu'il nous manque encore trop de choses, pour parvenir à atteindre notre objectif. Ni même nous soucier de comment nous arriverons à l'atteindre. Nous devons fixer notre attention sur notre but, faire tout notre possible, prendre des initiatives, oser prendre des risques, nous tromper, faire des erreurs, mais surtout : agir. Nous devons mettre en œuvre tout ce qui est en notre pouvoir pour nous rapprocher le plus près possible de nos objectifs, et alors, alors seulement, nous verrons s'opérer la magie dans notre vie. Quand nous aurons vaincu la force d'inertie, quand nous nous serons mis en route, nous découvrirons des choses que nous n'au-

rons même pas pu envisager avant. Nous verrons apparaître des opportunités et des occasions favorables. Elles seront la réponse que l'Univers fera au travail et à l'énergie que nous aurons déployés pour atteindre notre but. En réalité, il ne nous est pas demandé de réaliser l'impossible. Simplement ce qui est en notre pouvoir, avec les moyens dont nous disposons à ce moment-là. C'est alors que l'impossible vient à notre rescousse et nous aide en proportion de l'effort que nous avons fourni, à la condition, bien entendu que nous ayons agi intelligemment. Et ce secours viendra d'autant plus vite que notre foi sera ferme, notre conviction inflexible, et la force de notre intention inébranlable. Si nous parvenons à ne jamais douter de son aide, y compris lorsqu'elle ne vient pas au moment où nous la jugerions nécessaire, il est certain, qu'elle se manifestera d'autant plus rapidement.

Bien chaleureusement,
Serge Touka



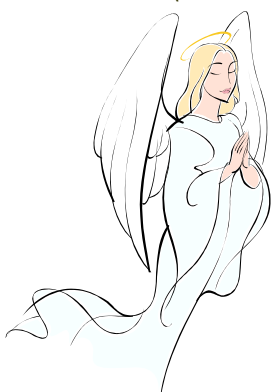
« Il ne suffit pas d'avoir de bonnes idées, il faut agir. Si vous avez besoin de lait, ne vous installez pas sur un tabouret au milieu d'un champ dans l'espoir qu'une vache y passe ».

Curtis Grant

« Mieux vaut agir avec les mains que de regarder mille fois avec les yeux »
Proverbe chinois

« Exister c'est agir. »
Miguel de Unamuno
(1864-1936)

« Celui qui désire sans agir engendre la peste. »
William Blake
(1757-1827)



L'histoire ou métaphore de la semaine

Chercher n'est pas trouver, et pour trouver quoi ? La vérité ? Quelle vérité ? Un de ces chercheurs, patient, acharné, gravisait jour après jour la montagne au sommet de laquelle il espérait la trouver. Sur la paroi abrupte et vertigineuse, il taille des marches. Chaque marche se dérobe sous ses pas et l'oblige ainsi à toujours monter sans espoir de retour. Il arrive enfin au sommet, le ciel sur la tête, la brume à ses pieds posés sur cette pointe de terre. Et là, à ses pieds justement, une échelle est couchée.

Comment dresser cette échelle qu'on ne peut appuyer nulle part ? Le sol étant rocheux, on ne peut rien y enfoncer.

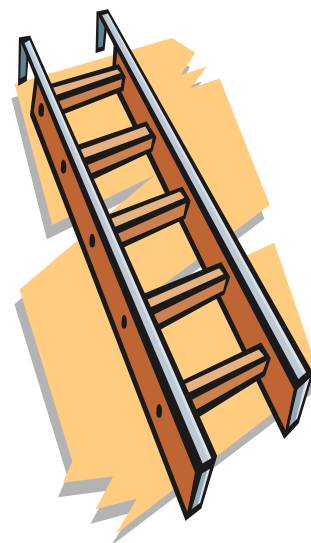
Alors, que fait cet homme sur cette cime ?

Peut-être réfléchit-il. Peut-être désespère-t-il. Peut-être prie-t-il.

Enfin il trouve. Il se dresse, lui, bien droit et pose l'échelle debout appuyée contre son dos. Alors, un ange apparaît en haut de cette échelle et descend...

Une fois qu'on a fait tout ce qu'on a pu, il faut attendre l'aide. Attendre l'Ange, qui sûrement, lui

n'attend que ça.



Objectif de la semaine

Cette semaine je vous propose de faire l'examen de ce que vous faites. Faites-vous votre part pour atteindre vos objectifs, pour vous donner une vraie chance de vivre la vie que vous souhaitez ? Faites-vous tout ce qui est en votre pouvoir aujourd'hui, avec les moyens que vous avez ? Si en faisant cet examen vous devez reconnaître que ce n'est pas tout à fait le cas, faites une liste de tout ce que vous pourriez faire aujourd'hui pour vous rapprocher de votre objectif. Faites preuve de créativité. Jetez sur le papier, tout ce qui vous semble à votre portée aujourd'hui même. Ne vous censurez pas, ne vous dites pas : « ceci est insignifiant, inutile, ça ne servira à rien, ça ne fera pas énormément avancer les choses ». Tout pas en avant, aussi petit soit-il, tout

geste aussi insignifiant d'apparence que vous effectuez, vers votre but, vous en rapproche. **Ce qui compte, ce qui fait la différence c'est ce que vous faites, concrètement.** Allez jusqu'au bout de ce qui vous est possible de faire avec les moyens que vous avez aujourd'hui. N'attendez pas d'en avoir d'autres, plus importants. N'attendez pas d'avoir plus de temps, un réseau de relation plus étendu, plus d'argent, plus d'énergie, davantage confiance en vous, de meilleures opportunités... **Faites maintenant tout ce qui est en votre pouvoir, avec ce que vous avez aujourd'hui.**

En agissant de la sorte vous monterez à l'Univers que vous faites votre part, et l'Univers ne manquera pas de vous assister le moment venu, de rétablir

l'équilibre. L'une des grandes vertus de cette démarche, est qu'en cherchant chaque jour comment faire votre part, vous en faite une formidable obsession qui finira par s'imprimer si clairement dans la Substance Créatrice, qu'elle vous donnera en retour ce que vous voulez. Mais, vous devez faire votre part et le faire du mieux que vous pouvez. Alors, l'ange descendra de l'échelle, sous la forme d'opportunités nouvelles, de coïncidences et de circonstances favorables, d'heureux hasards ou de profitables rencontres, bref, vous jouerez d'un sort bienveillant.

Bien chaleureusement,
Serge Touka

NB : La deuxième partie du cours audio « Créez votre bonheur » est disponible dans vos Bonus.