

Bâtir son rêve

A tous ceux qui sentent qu'ils ne vivent pas encore la vie qu'ils devraient !

Citation de la semaine

« Il y a très loin de la velléité à la volonté, de la volonté à la résolution, de la résolution au choix des moyens, du choix des moyens à l'application. »

Cardinale de Retz (1613-1679)



Citations

• **Léonard de Vinci** (1452-1519)
« *Tout obstacle renforce la détermination. Celui qui s'est fixé un but n'en change pas.* »

• **Mullner :**
« *une ferme résolution entraîne l'accomplissement.* »

• **Sun Tzu** (544-496 AV JC) :
« *Celui qui n'a pas d'objectifs ne risque pas de les atteindre.* »

Pleins feux sur :

Citation de la semaine 1

Réflexion de la semaine 1

Histoire ou métaphore de la semaine 2

Objectif de la semaine 2

contact@vivresonreve.com

Réflexion de la semaine

Qu'êtes-vous prêt à faire pour réaliser votre rêve ou vivre la vie que vous souhaitez ? Ou plus simplement pour atteindre un objectif qui vous est cher ? Qu'êtes-vous prêt à sacrifier, à payer, en efforts, en renoncements ? Qu'êtes-vous prêt à donner comme temps ? Quels moyens êtes-vous prêt à mettre en oeuvre pour y parvenir ? Je rencontre beaucoup d'étudiants, qui, lorsqu'ils savent à peu près ce qu'ils veulent faire, n'ont en revanche pas la moindre idée de ce qu'implique une volonté ferme d'atteindre son but. Très souvent les moyens concrets qu'ils sont prêts à se donner sont insuffisants. Ils pensent leur désir solide, puis quelques contrariétés ou retards répétés, finissent par ébranler leur motivation.

Nous ne pouvons pas espérer obtenir ce que nous souhaitons de la vie, sans nourrir une saine détermination. Nous étudions dans le « **programme construire son rêve** » comment

définir son objectif très précisément. Puis nous apprenons à le visualiser pour en faire une formidable obsession. Ce qu'il faut comprendre c'est que la vie ne peut contribuer à nous donner ce que nous attendons d'elle, qu'à la condition d'abord :

- de savoir ce que nous voulons, mais surtout, - de le vouloir de toutes nos forces et de la façon la plus constante et précise possible.

Nous ne pouvons espérer créer des conditions favorables qu'en proportion, premièrement de la clarté et de la constance de notre vision et objectif, et deuxièmement de notre détermination à agir vers notre but.

Il est important d'insister sur cette notion de prix à payer. Vous connaissez tous ces bons vieux adages pleins de vérité : « On a rien sans rien ». « Il faut donner pour recevoir »... et bien la vie éprouvera, ainsi votre détermination. Elle ne vous fournira que ce que vous lui demandez avec

suffisamment de constance et de fermeté.

C'est dans ce cas seulement que vouloir signifie pouvoir.

Vous pouvez y parvenir dès lors que votre objectif est clair, résolu, dépouillé de tout doute, et vos actions orientées vers le résultat que vous souhaitez obtenir. En chemin, vous devrez apprendre un certain nombre de leçons comme celle de la responsabilité, de la persévérance, de la confiance en soi, et connaître l'ensemble des lois, et principes fondamentaux qui nous gouvernent.

Le monde moderne encourage la facilité. Il nous donne, très vite de bien mauvaises habitudes. Nous en oublions la différence fondamentale qu'il existe entre souhaiter quelque chose et la désirer ardemment. Dans le premier cas nous pouvons nous passer d'obtenir ce que nous souhaitons, dans le second cela nous est totalement inconcevable.

Bien chaleureusement,

Serge Touka

L'histoire ou métaphore de la semaine



Un jeune indien d'Amérique demande conseil auprès de quelques uns des sages de sa communauté.

« Tu devrais aller parler au vieux sage qui vit au-delà de la forêt au sommet des montagnes », lui ont-ils dit. Le jeune homme se met en route et voyage pendant des jours avant d'arriver finalement devant un vieil homme en train de se bercer avec contentement dans un fauteuil à bascule sur le palier de son énorme et luxueux manoir. « Je suis venu découvrir le chemin du succès car on m'a dit que vous pouvez me l'indiquer » dit-il au vieil

homme. Sans un mot et sans aucune expression le vieil homme se lève de son fauteuil à bascule, passe lentement devant le garçon et descend la côte jusqu'au bord d'un ruisseau impétueux. Le garçon observe le vieil homme tandis que ce dernier s'enfonce dans l'eau progressivement, jusqu'à la poitrine. Levant les bras, le vieil homme fait un signe au garçon de le suivre dans l'eau. Quand le jeune est près de lui, le vieil homme place ses mains sur la nuque du garçon et lui enfonce la tête sous l'eau. Après quelques secondes, le garçon essaie de sortir

sa tête hors de l'eau mais le vieil homme la retient fermement dans le ruisseau. Quand le jeune homme commence à se débattre violemment afin de pouvoir respirer, le vieil homme le libère. Le garçon se précipite sur le rivage et dès qu'il a retrouvé son souffle, il s'écrie : « Êtes-vous fou, vieil homme ? Je croyais que vous alliez me montrer le chemin du succès ».

Au moment où il émerge de l'eau le vieil homme réplique calmement : « Quand tu auras autant envie du succès que tu as eu envie de respirer, alors il t'appartiendra. »

« Avoir des objectifs est non seulement nécessaire pour nous motiver, mais c'est essentiel pour que nous restions en vie. »
Robert H. Schuller

Objectif de la semaine

« Là où la volonté est grande, les difficultés diminuent ».

Nicolas Machiavel
(1469-1527)

« Les obstacles vous paraîtront grands ou petits selon que vous serez grand ou petit. »

Orison Swett Marden
(1850-1924)

Faites l'examen de vos objectifs, de vos rêves et posez-vous la question : « les moyens que je me donne sont-ils suffisamment réalistes pour me permettre de les atteindre ? » « Que suis-je prêt à sacrifier, à faire pour obtenir ce que je veux ? » « Quels risques suis-je prêt à courir ? » « Suis-je absolument résolu et déterminé ? » « Puis-je me faire à l'idée d'abandonner et ne pas obtenir ce que je veux ? »

N'oubliez pas que **ce qui est vrai c'est ce que vous manifestez au travers de vos actions.**

Ce petit travail vous permettra de mesurer ce qui compte vraiment pour vous, c'est-à-dire ce pour quoi vous êtes prêt à payer un prix. En définitive, il est probable

qu'il n'y ait que très peu d'objectifs qui vous tiennent foncièrement à cœur. Il y en a nécessairement un et même si vous ne trouvez en vous, qu'une toute petite flamme vacillante, dites-vous qu'elle porte déjà en elle, le pouvoir et la force d'un feu ardent. Cette détermination mise au service de votre objectif, contribuera à le réaliser nécessairement. Je dis nécessairement, parce qu'elle mettra en œuvre des forces et des principes immuables qui, lorsqu'ils sont respectés, produisent des effets aussi constants que ceux de la physique et il ne vous viendrait pas à l'esprit de les remettre en cause, n'est-ce pas ?

Nous aborderons cela prochainement. Pour l'heure, cette

semaine, vous avez à **nourrir votre détermination.** Plus vous serez naturellement motivé et déterminé, moins il vous paraîtra envisageable de baisser les bras et d'abandonner. Plus vous osez, plus vous demanderez. Vous appellerez et créerez ainsi les conditions favorables à la réalisation de votre désir.

C'est faire preuve de franchise envers soi-même que de faire l'examen de ses désirs et reconnaître si nous sommes armés ou non pour les atteindre coûte que coûte. Il faut savoir fortifier sa vision pour qu'elle éclaire notre route même par temps de brouillard.

Bien chaleureusement,
Serge Touka

