

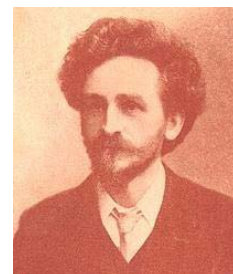
Bâtir son rêve

A tous ceux qui sentent qu'ils ne vivent pas encore la vie qu'ils devraient !

Citation de la semaine

« L'homme se fait ou se défait lui-même. Dans l'arsenal de sa pensée, il forge les armes qui le détruiront mais il façonne également les outils avec lesquels il construira ses abris de joie, de force et de paix. »

James Allen (1864-1912)



Citations

• Rebecca Wells :

« L'attitude, non pas les circonstances extérieures, détermine le bonheur. »

• Alexandra David-Neel (1868-1969) :
« Le calme, la quiétude, sont des choses qui dépendent plus des dispositions intérieures de l'esprit que des circonstances extérieures et l'on peut les goûter même au milieu d'une apparente agitation. »

Pleins feux sur :

Citation de la semaine	1
Réflexion de la semaine	1
Histoire ou métaphore de la semaine	2
Objectif de la semaine	2

contact@vivresonreve.com

Réflexion de la semaine

Un étudiant qui hésitait à s'inscrire au programme m'a demandé cette semaine : Comment agir sur les événements ?

Ce qu'il faut comprendre pour obtenir un résultat, c'est qu'il convient d'agir sur la cause et non sur l'effet. Tant que nous n'avons pas compris, estimé et mesuré le pouvoir qui est en nous, nous sommes frappés par les circonstances. Nous en sommes les victimes innocentes et nous croyons être à leur merci. Notre caractère est la somme de toutes nos pensées. Il se révèle et se découvre à travers l'environnement et les circonstances. Or les conditions extérieures de notre vie sont toujours liées à notre état d'esprit intérieur. Cela ne signifie pas que les circonstances qui nous entourent révèlent notre caractère en entier, mais que ces circonstances sont intimement liées à un élément essentiel de notre pensée et donc indispensable à notre développement. En d'autre terme, chaque homme est là où il

se trouve par la loi de son être. C'est-à-dire que les pensées avec lesquelles nous avons façonné notre caractère, nous ont conduit là où nous sommes. Nous y sommes afin d'apprendre et nous développer. Lorsque nous tirons une leçon de n'importe quelle situation, celle-ci disparaît et laisse place à d'autres circonstances, et ainsi de suite.

Nous sommes frappés pas les événements tant que nous nous croyons victime des conditions extérieures. Lorsque nous apprenons à dominer nos pensées et notre caractère, nous devenons maître de notre existence. Tout homme qui s'est exercé au contrôle et l'assainissement de ses pensées, pendant un certain temps, sait que les circonstances découlent de la pensée. Il remarque que le changement de ces circonstances a un rapport direct avec la modification de son état mental.

Ainsi **le monde extérieur se modèle sur le monde intérieur**. Les conditions extérieures plaisantes ou

non sont des éléments qui concourent à notre bien.

Ce ne sont pas les circonstances qui nous font, elles ne font que nous révéler à nous-mêmes.

En tant que maître de notre pensée nous nous construisons nous-mêmes, nous modelons et créons notre environnement. Ainsi nos désirs ne sont exaucés que lorsqu'ils sont en harmonie avec nos pensées et nos actions. A la lumière de cette vérité « se battre contre les circonstances » peut signifier lutter contre un effet alors que nous en nourrissons la cause dans notre cœur. Cette cause peut prendre la forme d'un vice conscient ou d'une faiblesse inconsciente ; quelle qu'elle soit, elle retarde obstinément nos efforts. Ce qu'il faut retenir, c'est que nous pouvons toujours y remédier. C'est en notre pouvoir, et il nous appartient, d'en faire usage !

Bien chaleureusement,
Serge Touka



« C'est par la recherche et la prospection que l'on trouve de l'or et des diamants, et l'homme ne peut découvrir les vérités liées à l'être humain que lorsqu'il creuse profondément la mine de son âme. »
James Allen
(1864-1912)

«Le monde extérieur est le miroir de notre monde intérieur. Ce qui se manifeste à l'extérieur est ce qui se trouve à l'intérieur.»
Charles F. Haanel
(1866-1949)



L'histoire ou métaphore de la semaine

«Une vieille légende hindoue raconte qu'il y eut un temps où tous les hommes étaient des dieux. Mais ils abusèrent tellement de leur divinité que Brahmâ, le maître des dieux, décida de leur ôter le pouvoir divin et de le cacher à un endroit où il leur serait impossible de le retrouver. Le grand problème fut donc de lui trouver une cachette.

Lorsque les dieux mineurs furent convoqués à un conseil pour résoudre ce problème, ils proposèrent ceci : "Enterrons la divinité de l'homme dans la terre."

Mais Brahmâ répondit : "Non, cela ne suffit pas, car l'homme creusera et la trouvera."

Alors les dieux répliquèrent : "Dans ce cas, jetons la divinité dans le plus profond des océans."

Mais Brahmâ répondit à nouveau : "Non, car tôt ou tard, l'homme explorera les profondeurs de tous les océans, et il est certain qu'un jour, il la trouvera et la remontera à la surface."

Alors les dieux mineurs conclurent : "Nous ne savons pas où la cacher car il ne semble pas exister sur terre ou dans

la mer d'endroit que l'homme ne puisse atteindre un jour."

Alors Brahmâ dit : "Voici ce que nous ferons de la divinité de l'homme : nous la cacherons au plus profond de lui-même, car c'est le seul endroit où il ne pensera jamais à chercher."

Depuis ce temps-là, conclut la légende, l'homme a fait le tour de la terre, il a exploré, escaladé, plongé et creusé, à la recherche de quelque chose qui se trouve en lui. »

(Eric Butterworth, *Découvrez la puissance en toi*)

Objectif de la semaine

Cette semaine essayez de comprendre et de ressentir au plus profond de vous-même ce que signifie : **« Votre pouvoir vient de l'intérieur ».**

Lorsque vous le comprenez, vous découvrez également que chaque pensée est une semence et donc, chaque forme ou condition concrète un effet. C'est la raison pour laquelle **il est absolument essentiel de contrôler vos pensées, si vous voulez obtenir des conditions désirables dans votre vie.** Tout pouvoir vient de l'intérieur. Il provient de la connaissance exacte accompagnée de l'application volontaire des principes connus. Il s'ensuit clairement que lorsque vous comprenez pleinement cette loi (la loi

de l'attraction) et que vous êtes capable de contrôler vos processus de pensée, vous pouvez les appliquer à n'importe quelle situation ou circonstance.

La majeure partie de l'humanité ne vit que dans le monde extérieur ; rares sont ceux qui ont découvert leur monde intérieur, et pourtant c'est ce dernier qui agence le monde extérieur. Il est la source de la créativité et **nous trouvons dans notre monde extérieur tout ce que nous avons créé dans notre monde intérieur.**

Le monde intérieur est la cause, le monde extérieur est l'effet ; pour changer l'effet vous devez changer la cause.

La plupart des hommes essaient de changer les effets en agissant à leur niveau. Pour éliminer la discorde, vous devez éliminer la cause et cette cause ne peut être trouvée que dans le monde intérieur. **Toute croissance vient de l'intérieur.** La grande erreur de toutes les époques a été de chercher la force ou la puissance à l'extérieur.

Centrez-vous ! Cherchez ce que cela signifie réellement. Ressentez en quoi réside ce pouvoir, quelle est sa nature en définitive. Vous toucherez, alors du doigt l'immense potentiel qui est en vous !

Bien chaleureusement,
Serge Touka