

# Bâtir son rêve

A tous ceux qui sentent qu'ils ne vivent pas encore la vie qu'ils devraient !

## Citations

• Théocrite ( -311/  
-260 AV J.C.)

«*En persévérant on arrive à tout.*»

• Samuel Johnson (1709-1784) :

«*Peu de choses sont impossibles à qui est assidu et compétent...Les grandes œuvres jaillissent non de la force mais de la persévérance.*»

• Lawrence Sterne (1713-1768) :

«*Si la cause est bonne, c'est de la persévérance. Si la cause est mauvaise, c'est de l'obstination.*»

## Pleins feux sur :

Citation de la semaine	1
Réflexion de la semaine	1
Histoire ou métaphore de la semaine	2
Objectif de la semaine	2

[contact@vivresonreve.com](mailto:contact@vivresonreve.com)

## Citation de la semaine

«Notre plus grande faiblesse est de céder au découragement. La façon la plus sûre de réussir, c'est toujours d'essayer encore une fois. »

**Thomas Edison (1847-1931)**



## Réflexion de la semaine

Nous ouvrons la news de cette semaine avec une citation de Thomas Edison. Vous savez tous qu'il était. Peut être moins qu'il a déposé quelques 1093 brevets et inventions parmi lesquels le télégraphe, le téléphone, (même si Graham Bell a déposé son brevet peu de temps avant le sien), le microphone, le phonographe, l'ampoule électrique bien entendu, la centrale électrique de courant continu, la lampe fluorescente, la caméra... Mais pourquoi s'attarder sur Edison cette semaine ? Simplement parce que sa lecture du monde et des événements nous en apprend beaucoup sur l'importance de garder à l'esprit son objectif et de ne pas s'en détourner.

Dans la quête de notre objectif, souvent ébranlé par de nombreux contretemps, le découragement est vraisemblablement l'un des pires dangers dont il convient de se méfier. Tout simplement parce qu'il ouvre généralement la porte au renoncement. Or, **si notre rêve est légitime, nous ne devons jamais, je dis bien jamais abandonner.** Pour revenir à Edison

vous connaissez certainement l'histoire selon laquelle après la 10000ème tentative de perfectionner l'ampoule électrique sans y parvenir, un journaliste lui demanda : «*Monsieur Edison, envisagez-vous un nouvel échec ?* » Il répondit : «*Je n'ai jamais échoué..., j'ai seulement découvert 10 000 moyens qui ne fonctionnent pas.* » Intéressante lecture, vous ne trouvez pas ? Edison disait : «*Je ne me décourage pas car toutes tentatives infructueuses qu'on laisse derrière soi constitue un autre pas en avant* ». A méditer !

Combien se seraient découragés et auraient abandonné, bien avant de parvenir, ne serait-ce qu'à la moitié de ces nombreuses tentatives infructueuses ? Edison avait une vision et la ferme conviction qu'il y parviendrait... et il y est parvenu.

Mais au fond, savez-vous ou s'arrête la persévérance et ou commence l'obstination ? Si le sujet vous intéresse et il n'est pas d'entreprise d'envergure, ni de succès

éclatant sans persévérance, je vous recommande l'étude du Ebook (en vente dans la boutique VSR) «*La Persévérance, Secret du succès*». H. Besser y explique notamment comment ne pas sombrer dans le piège de l'obstination et se frayer un chemin vers le succès.

Pour illustrer le thème de la semaine, laissez-moi terminer par l'histoire incroyable mais authentique d'un autre homme que vous connaissez tous. Cet homme :

- Fit faillite à l'âge de 31 ans.
- Fut battu aux élections législatives à 32 ans.
- Fit de nouveau faillite à 34 ans.
- Vit mourir sa petite amie à 35 ans,
- Eut une dépression nerveuse à 36 ans.
- Fut battu aux élections locales à 38 ans,
- Fut également battu aux élections au congrès à 43 ans.
- Fut encore battu aux élections au congrès à 46 ans,
- Fut à nouveau battu aux élections au congrès à 48 ans,
- Fut battu aux élections au Sénat à 55 ans.



« Gardez toujours à l'esprit que votre propre décision de réussir est plus importante que n'importe quoi d'autre. »  
Abraham Lincoln  
(1809-1865)

- Ne put s'inscrire aux élections à la vice-présidence à 56 ans.
- Fut battu aux élections au Sénat à 58 ans...
- Fut élu président des Etats-Unis à l'âge de 60 ans.

Cet homme s'appelait :

### Abraham Lincoln.

Pensez-vous, sincèrement qu'il aurait pu devenir président s'il avait considéré ses vingt-trois défaites aux élections comme

des échecs ? S'il n'avait pas nourri toutes ses années l'intime conviction qu'il poursuivait un rêve légitime ? S'il n'avait pas usé d'une noble et incorruptible persévérance...C'est peu probable.

Le succès attend celui qui est résolu à persévérer, résolu à avancer fermement dans la voie qu'il a choisie, malgré les dangers qui jalonnent sa route.

Loin de diminuer son courage les obstacles semblent plutôt le stimuler. La fièvre du combat décuple sa force et les difficultés auxquelles il est confronté ne font qu'aiguiser son esprit. Voilà ce qu'est un homme persévérant dont les buts sont clairs et le rêve inflexible.

Bien cordialement,

Serge Touka

## L'histoire ou métaphore de la semaine

Un jour, fatigué, le diable décida de prendre sa retraite.

Comme sa couverture sociale n'était pas suffisante, il prit parti, pour arrondir ses fins de mois, de vendre sa trousse à outils.

Tout était là :

la méchanceté, l'envie, la jalousie, la haine, l'avidité,

la suffisance, le mépris, le cynisme, etc.

Toutefois, l'un des outils était à part et semblait beaucoup plus usé que les autres. Intrigué, un passant lui demanda :

- « Quel est cet outil ? Et pourquoi le vendez-vous beaucoup plus cher que les autres ? »

Le diable répondit : -« c'est le découragement ».

Mais l'autre insista :

-« Pourquoi vendez-vous le découragement beaucoup plus cher ? »

- « C'est très simple. C'est l'outil le plus facile à enfoncer dans le coeur de quelqu'un. Et lorsque le découragement y a été introduit, il est beaucoup plus facile d'introduire tous les autres ! »

## Objectif de la semaine

### Ne vous laissez jamais décourager...

Entretenez l'espoir et l'image positive que la chose à laquelle vous aspirez est en votre pouvoir. Efforcez-vous cette semaine de garder une attitude mentale positive, quoiqu'il arrive. Ne laissez aucune chance aux flots d'idées décourageantes qui pourraient vous submerger. Les pensées positives dopent l'espoir. De même que l'enthousiasme, littéralement «avoir Dieu en Soi» enflamme notre esprit et décuple nos forces.

### Soyez enthousiaste !

Ne vous attardez pas sur vos erreurs, vos prétendus échecs ou insuccès passés. Ne pensez pas non plus aux occasions manquées ni au temps que vous avez perdu. Au contraire, projetez-vous, et imaginez dans le détail vos projets se réaliser. Ressentez la joie, le plaisir et la satisfaction que vous éprouverez. Dites-vous bien que tout vous est possible et que la vie vous réserve d'agréables surprises. Dès que vous sentez les prémices du découragement, concen-

trez-vous sur toutes ces pensées positives et vous vous sentirez alors totalement rechargé, prêt à repartir.

### C'est en agissant positivement que vous vaincrez le découragement. Il n'est pas d'autre façon d'y parvenir.

En le faisant, vous démontrerez l'une des grandes lois mentales qu'il vous faut connaître et comprendre pour maîtriser votre destinée : la loi de Substitution.

Bien chaleureusement,

Serge Touka



« Pour réaliser une chose vraiment extraordinaire, commencez par la rêver. Ensuite, réveillez-vous calmement et allez d'un trait jusqu'au bout de votre rêve sans jamais vous laisser décourager. »  
Walt Disney (1901-1966)